

Diferencias en Inteligencia, Inteligencia Emocional y Personalidad entre nadadores y sujetos sedentarios

Differences in Intelligence, Emotional Intelligence and Personality between swimmers and sedentary

Autor/a:

Nora Bekendam Blanco (Universidad Europea de Madrid)

Director/es:

Óscar García López (Universidad Europea de Madrid)

Germán Díaz-Ureña (Universidad Europea de Madrid)

Bekendam Blanco, N. (2013). Diferencias en Inteligencia, Inteligencia Emocional y Personalidad entre nadadores y sujetos sedentarios. [Tesis Doctoral no publicada]. Universidad Europea de Madrid. *Kronos XII(2)*, 96-97.

Fecha de lectura: 18 de Noviembre de 2013

RESUMEN

El objetivo del presente estudio es relacionar la práctica deportiva, en concreto la natación, con determinadas variables psicológicas, tales como la Inteligencia, Inteligencia Emocional y Personalidad en nadadores y sujetos sedentarios. También se analizaron las posibles diferencias de sexo asociadas a dichas variables. Para ello se analizó a una muestra de 378 sujetos (142 nadadores y 236 sedentarios). Nadadores: 14 Nadadores Universitarios: 4, Mujeres (X= 20,75; Sx= 2,50) y 10 Hombres (X= 22,70; Sx= 3,68) 122 Nadadores de Clubs: 50 Mujeres (X= 16,74; Sx= 3,25) y 72 Hombres (X= 18,82. Sx= 2,93)6 Nadadores de Alto Rendimiento: 3 Mujeres (X= 19,00; Sx= 3,00) y 3 Hombres (X= 21,00; Sx= 2,64). Sedentarios: 185 Mujeres (X= 21,45; Sx=2,46) y 51 Hombres (X= 21,12; Sx= 2,77).

Se les administró la escala de inteligencia emocional SSRI (Schutte Self-Report-Inventory) de Schutte et al. (1998), el PMA E y R (Aptitudes Mentales Primarias) de Thurstone & Thurstone (1943), el DAT - SR (Test de Aptitud Diferencial) de Bennett, Seashore, & Wesman (1949) y el ZKA- PQ de Aluja, Kuhlman & Zuckerman (2010).

Los resultados encontrados muestran la existencia de diferencias estadísticamente significativas entre nadadores y sujetos sedentarios en Inteligencia, concretamente en relación espacial, capacidad espacial y capacidad de razonamiento a favor de los nadadores. En Personalidad, se observan diferencias significativas a favor de los nadadores en uno de los cinco factores analizados: Búsqueda de Sensaciones, siendo los Sedentarios quienes puntúan más en Agresividad y Neuroticismo. Respecto a la variable psicológica Inteligencia Emocional, no se encuentran diferencias significativas entre los grupos.

Por último, se encuentran diferencias de sexo en todas las variables, siendo los hombres los que obtienen mayores

puntuaciones en relación espacial, capacidad espacial y capacidad de razonamiento. Sin embargo, las mujeres obtienen mayores puntuaciones en la escala de Inteligencia Emocional. En Personalidad los hombres obtienen mayores puntuaciones en Búsqueda de Sensaciones, Agresividad, Actividad y Extroversión, a diferencia de las mujeres quienes presentan mayores puntuaciones en Neuroticismo.

Palabras clave: Inteligencia, Inteligencia emocional, Personalidad, Schutte Self- Report Inventory, PMA (Aptitudes mentales Primarias), DAT (Aptitud Diferencial, Natación, Sedentarios).

ABSTRACT

The aim of this study is to relate sports practice, particularly swimming, with certain psychological variables such intelligence, Emotional Intelligence and Personality in swimmers and sedentary. We also analyze sex differences associated to these variables.

A sample of 378 subjects was analyzed (142 swimmers and 236 sedentary subjects). Swimmers: 14 University swimmers: 4 Females ($X= 20,75$; $Sx= 2,50$) & 10 Males ($X= 22,70$; $Sx= 3,68$). 122 Club's swimmers: 50 Females ($X= 16,74$; $Sx= 3,25$) & 72 Males ($X= 18,82$; $Sx= 2,93$) 6 Elite swimmers: 3 Females ($X= 19,00$; $Sx= 3,00$) & 3 Males ($X= 21,00$; $Sx= 2,64$). Sedentary subjects: 185 Females ($X= 21,45$; $Sx=2,46$) & 51 Males ($X= 21,12$; $Sx= 2,77$).

We applied the SSRI Emotional intelligence Scale (Schutte Self-Report-Inventory) Schutte et al. (1998), the PMA E & R (Primary Mental Ability Test) Thurstone & Thurstone (1943) and the DAT-SR (Differential Aptitude Test) Bennett, Seashore & Wesman (1949).

Results points out significant differences between swimmers and sedentary subjects in Intelligence, specifically in spatial relation, spatial ability and reasoning ability. Swimmers obtained higher scores than sedentary people. About Personality, we founded significant differences in Sensation Seeking. Swimmers again obtained higher scores than sedentary people who obtained higher scores in Aggressiveness and Neuroticism. About Emotional intelligence there are not significant differences between the groups.

Finally, we founded sex differences in some variables. Males obtained higher scores in spatial relation, spatial ability and reasoning ability. However, females shown higher scores in the Emotional Intelligence Scale. About Personality, males obtained higher scores in Sensation Seeking, Aggressiveness, Activity and Extraversion. However, females shown higher scores in Neuroticism.

Key words: Intelligence, Emotional intelligence, Personality, Schutte Self-Report Inventory, PMA (Primary Mental Ability Test), DAT (Differential Aptitude Test), Swimming, Sedentary