

Análisis del estilo de vida en niños y adolescentes con asma: Estudio Piloto

Pérez García, A.¹, Larumbe, E.³, Santana, E. 1, Sanz, V.⁴, López Neyra, A.⁴, Villa, J.R.⁴, Fernández del Valle, M.⁵, Marrodán, M.D.⁶, Pérez Ruiz, M.^{1/2}.

1 – Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Europea de Madrid

2 – Escuela de Doctorado e Investigación – Universidad Europea de Madrid

3 – Clinical Research Institute. Texas Tech University Health Sciences Center

4 – Hospital Universitario Niño Jesús

5 – Department of Kinesiology and Sport Management. Texas Tech University

6 – Facultad de Biología. Universidad Complutense de Madrid

RESUMEN: El estilo de vida en la población asmática puede condicionar el control del asma. El objetivo de este estudio es analizar el estilo de vida, el estado nutricional y el patrón respiratorio en una muestra de niños asmáticos y con síntomas con el ejercicio físico de un grupo amplio de población infantil y adolescente que acude a la consulta de asma. Para ello participaron 74 sujetos (38 niños y 36 niñas) entre 6 y 17 años de edad (Niños: edad media 10.12 ± 2.72 años; peso medio $36.83 \pm 13,50$ kg; talla 1.39 ± 0.14 m. Niñas 9.78 ± 3.27 años; 33.80 ± 11.82 kg; 1.36 ± 0.16 m.) de entorno urbano, y se utilizaron los cuestionarios APALQ y KIDMED para evaluar la actividad física y la calidad de la dieta respectivamente. También se evaluó el IMC/Edad (Z), el ICT, para conocer la composición corporal y el (FEV1) para el grado de control del asma a través de espirometrías. Los resultados obtenidos muestran una baja adherencia a la dieta mediterránea (puntuación KIDMED 5.80 ± 2.07 en niños y 5.43 ± 2.05 en niñas) un nivel de actividad física moderadamente activo (puntuación APALQ 16 ± 3.90 en niños y 12.55 ± 3.81 en niñas) y una composición corporal considerada como normal (ICT en niños 0.46 ± 0.06 y 0.45 ± 0.50 en niñas). Se halló una asociación significativa ($p < 0.05$) entre la práctica de actividad física y la calidad de la dieta y entre el FEV1 y el IMC/EDAD (Z) ($p < 0.01$). Conclusión: Conclusión: el 78.4% de los sujetos mostró un asma controlada, lo que no fue un factor de confusión para analizar su estilo de vida. Los niños tienen una baja calidad de dieta, se presentan como moderadamente activos, y su estado nutricional no muestra vinculación con la gravedad del asma.

PALABRAS CLAVE: estilo de vida, asma, ejercicio, dieta mediterránea, IMC

BIBLIOGRAFÍA:

Wanrooij, V. H. M., Willeboordse, M., Dompeling, E., & van de Kant, K. D. G. (2014). Exercise training in children with asthma: a systematic review. *British Journal of Sports Medicine*, 48(13), 10. Telama, R., Nupponen, H., & Piéron, M. (2005). Physical activity among young people in the context of lifestyle. *European Physical Education Review*, 11(2), 115-137.

Alphantonogeorgos, G., Panagiotakos, D. B., Grigoropoulou, D., Yfanti, K., Papoutsakis, C., Papadimitriou, A., . . . Priftis, K. N. (2014). Investigating the Associations between Mediterranean Diet, Physical Activity and Living Environment with Childhood Asthma using Path Analysis. *Endocrine, metabolic & immune disorders drug targets*, 14(3), 226-233.

Serra-Majem, L., Ribas, L., Ngo, J., Ortega, R. M., Garcia, A., Perez-Rodrigo, C., & Aranceta, J. (2004). Food, youth and the mediterranean diet in Spain. Development of KIDMED, Mediterranean Diet Quality Index in children and adolescents. *Public health nutrition*, 7(7), 931-935. doi: 10.1079/phn2004556