

## Relación del polimorfismo 5HTTLPR en mujeres con TCA sobre el estado nutricional y variables psicológicas

**AUTORES:** Cárdenas, M., López, A., Lozada, V.

**INTRODUCCIÓN:** Es reconocida la influencia de la genética en los TCA (Trastornos del Comportamiento Alimentario) como factor de riesgo para su desarrollo. Se estima que las variables genéticas representan 50-70% en la AN (Anorexia Nerviosa) y 28-30% en la BN (Bulimia Nerviosa). La 5-HT (serotonina) regula el apetito, saciedad, humor, impulsos, estrés; sintomatología obsesiva-compulsiva, sueño-vigilia, ansiedad, estados depresivos y agresividad, etc. El 5-HTT (transportador de serotonina) juega un rol en los síntomas de la AN y BN. **Objetivo:** Analizar la presencia y relación del polimorfismo del gen 5-HTT en mujeres españolas de la Comunidad de Madrid con 12-18 años con TCA con el estado nutricional y variables psicológicas. **Materiales y Métodos:** Se evaluarán 90 pacientes femeninas de la Comunidad de Madrid con TCA hospitalizadas con 12 a 18 años y grupo control; se medirán 5-HT, TRP, proteínas totales, LNAA, cortisol, Zn, Mg, vitaminas, medidas antropométricas, impulsividad, ansiedad, depresión; y genotipo (L/L, L/S, S/S). **Resultados esperados:** Se espera encontrar correlación entre ANR y ANP ansiedad y depresión, y BN con impulsividad, además desnutrición moderada y severa de acuerdo a parámetros bioquímicos y antropométricos, y presencia de L/S y S/S del polimorfismo 5-HTTLPR en pacientes en comparación al grupo control. **Conclusiones:** No se encontró evidencia que sustentara la relación de variables genotípicas del polimorfismo sobre la expresión de los síntomas psicopatológicos, y estado nutricional en TCA, y se considera necesario un proyecto donde se obtengan resultados consistentes, y establecer un diagnóstico genético y tratamiento más adecuado. DA partir de este estudio se puede utilizar la presencia de estas variables como marcador de riesgo en pacientes que asistan a consultas de los diferentes servicios que prestan los centros de salud de forma preventiva. DA observar correlación entre el grado de desnutrición que influye en los síntomas psicopatológicos (depresión, ansiedad, estrés e impulsividad), es importante realizar abordaje nutricional individualizado que permita estimular la producción de los neurotransmisores, y mejorar el estado de salud que conllevará a una mejoría de los síntomas.