

Análisis de calidad de páginas web en español relacionadas con la nutrición y los TCA

AUTORES: Blanco Fernández de Valderrama, M.J., González-Soltero, R., Biscaia, M. Moledano, R.B., Blanco Fernández, A.

Universidad Europea de Madrid. Facultad de Ciencias Biomédicas. C/Tajo s/n CP28670 Villaviciosa de Odón (Madrid)

PALABRAS CLAVE: Internet, Dieta, Nutrición, Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), E-Salud.

RESUMEN: La información sobre la salud y, en particular, sobre la nutrición y los trastornos relacionados con la conducta alimentaria (TCA), se ha incrementado en las últimas décadas. Uno de los factores que ha contribuido al auge informativo es internet. Sin embargo, la red constituye un recurso rápido y económico, consultado por cualquier tipo de usuario, cuyos contenidos no se califican según estándares científicos o éticos. Dado que la alimentación y la nutrición ocupan el tercer puesto de los temas que los ciudadanos consultan en Internet, el objetivo de este trabajo ha sido analizar la calidad científica de los sitios web en español con información sobre nutrición, TCA y obesidad, según las directrices del consenso e-Europa sobre calidad de las páginas web. Para ello se realizó una búsqueda de páginas web en el navegador Google Chrome con las palabras clave: “dieta”, “anorexia”, “bulimia”, “nutrición” y “obesidad”, seleccionándose los 20 primeros resultados de cada búsqueda. La calidad de los sitios web se evaluó mediante 5 variables: transparencia y ausencia de conflicto de intereses, autoría, protección de datos personales, responsabilidad y accesibilidad, siguiendo los criterios europeos para la evaluación de webs sanitarias. Los resultados muestran escasez de webs en temas de salud y nutrición con rigor científico, siendo imprescindible la supervisión por profesionales para el acceso a una información veraz, especialmente por su impacto sobre la población adolescente.