

Evaluación de la calidad de vida en el paciente sometido a Cirugía Bariátrica: comparación entre el Bypass Gástrico Laparoscópico en Y de Roux y la Gastrectomía Vertical Laparoscópica.

Autor: Eva Iglesias García.

Titulación: Grado en Medicina.

Tutor: José Daniel Sánchez López.

La cirugía bariátrica es un conjunto de técnicas quirúrgicas ampliamente implantadas en los centros hospitalarios de España, tanto públicos como privados, constituyéndose como el pilar fundamental para el tratamiento de la obesidad con índices de masa corporal (IMC) $> 35 \text{ kg/m}^2$ y presencia de comorbilidades como diabetes mellitus, hipertensión o síndrome de apnea obstructiva del sueño, o bien IMC $> 40 \text{ kg/m}^2$, con o sin comorbilidades.

El tratamiento quirúrgico de la obesidad grados II – IV incluye múltiples procedimientos que combinan técnicas restrictivas y malabsortivas, que favorecen una progresiva pérdida del sobrepeso del paciente. Entre éstas, las dos más frecuentemente utilizadas globalmente, empleándose en ambas el abordaje laparoscópico, son el bypass gástrico laparoscópico en Y de Roux (BGLYR) y la gastrectomía vertical laparoscópica (GVL).

El tratamiento quirúrgico de la obesidad ha demostrado, desde hace más de una década, la disminución de la prevalencia de muchas de las comorbilidades más frecuentes en estos pacientes, tales como la hipertensión, la diabetes mellitus o la dislipemia. Sin embargo, el éxito o fracaso de esta cirugía no debe medirse únicamente en términos de reducción del peso corporal o de la disminución o resolución de las comorbilidades asociadas, sino también teniendo en cuenta la calidad de vida de los pacientes. La calidad de vida está compuesta de múltiples esferas y típicamente se desglosa en componente físico, mental y social. Para la medición de estos componentes se utilizaron diversos instrumentos, entre los que destacan las encuestas.

Al comienzo, apenas había publicaciones que se centrasen en un aspecto tan esencial como la calidad de vida. El objetivo de este trabajo era, por tanto, analizar la calidad de vida de los pacientes obesos intervenidos de cirugía de

la obesidad en el Hospital Universitario Infanta Sofía, comparando los resultados de pacientes intervenidos mediante dos técnicas quirúrgicas diferentes: el Bypass Gástrico Laparoscópico en Y de Roux y la Gastrectomía Vertical Laparoscópica.

La evaluación de la calidad de vida de los pacientes se llevó a cabo mediante el empleo de dos cuestionarios estandarizados: la encuesta general de salud SF36v2®, utilizada como medida estandarizada de la calidad de vida en numerosos estudios, y el cuestionario B.A.R.O.S., específico para los pacientes intervenidos quirúrgicamente de obesidad.

Se obtuvieron diferencias significativas en algunos de los parámetros de calidad de vida estudiados: los pacientes presentaban mayores puntuaciones de calidad de vida tras la intervención quirúrgica, independientemente de la técnica empleada, que los pacientes no intervenidos. Además, se encontraron algunas diferencias significativas, tanto en salud física como mental entre los dos grupos de tratamiento.

Los resultados obtenidos demuestran que este es un campo de estudio amplio, rentable y en el que el paciente toma una importancia excepcional al ser considerado de manera integral; y en el que deberían llevarse a cabo sucesivos trabajos que permitan confirmar la existencia de diferencias que permitirán el avance del tratamiento quirúrgico de los pacientes con esta patología.

En resumen, se trata de un estudio viable, que no supuso grandes costes económicos, pero sí grandes esfuerzos personales a la hora de obtener aprobación por los comités pertinentes, así como al reclutar a los 205 pacientes y llevar a cabo las entrevistas personales.